**預立醫療照護諮商(ACP)演練活動單-王老先生**

王老先生，70歲，有心血管疾病，長期規律服藥。之前曾多次忘記帶鑰匙，把自己鎖在門外，以及要蒸熟包子時，把電鍋內鍋丟進洗衣機，導致洗衣機故障，子女也發現在對話中，王老先生偶有時空錯置的狀況，原本溫和、好社交的個性變得固執、易怒。兩年前就診神經內科後，診斷為輕度失智症（CDR=1），持續規律服藥控制。

王老先生的兒子由媒體得知病人自主權利法今年施行，可以經過ACP後簽立AD，上網查詢了解本院ACP預約流程後，跟王老先生說明、討論後，來電預約諮商。

王老先生為高中畢業，原為一傳統產業經營者，十年前妻子因大腸癌肝轉移，在本院安寧病房過世，當時他為了陪伴妻子，而將公司轉交給兒子經營。王老先生還有一個女兒，遠嫁日本。目前王老先生與兒子、媳婦同住。在兩年前診斷出失智症後，兒子因擔心王老先生日間獨自在家會發生意外，聘僱一位台籍看護阿英日間居家照顧，夜間則由家人共同陪伴。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **會談演練** | **練習主題** | **常見Q&A 與 演練關鍵台詞** |
| Pre-ACP | 完成Pre-ACP的必須說明：   1. 應參與及得參與諮商之人員 2. 得指定醫療委任代理人，並備妥委任書 3. AD及相關法令資料 4. 諮商費用之相關資訊 5. 其他相關資料 | 兒子：「我想幫我爸爸預約ACP，他兩年前診斷輕度失智症。我有跟他說過了，他願意來。」  兒子：「原來事前要準備那麼多，我爸爸記憶不好，我是可以先讀過啦，但如果我先跟他講了，他當天去可能還是不記得，那還要先跟他說那麼細嗎？」  兒子：「為什麼簽這個還要收費，而且這麼貴？我是付得起，但其他家境不好的人難道就不能善終嗎？」 |
| 病主法中知情、選擇、決定的溝通 | **討論善終選項與緩和照顧**  判斷ACP參與者資格  判斷意願人心智能力  說明人工營養及流體餵養  說明拒絕醫療照護選項之緩和醫療與配套措施  醫療委任代理人與見證人的條件 | 1. 媳婦：「我先生今天沒空陪爸爸來，我跟看護阿英可否參與爸爸的ACP？」 2. 媳婦：「我爸已經診斷有失智症，有時會錯亂，他算是有完全行為能力嗎？這樣可以簽AD嗎？」 3. 媳婦：「我記得爸爸十年前簽過不急救的意願書，當時不用這麼麻煩，這次簽的預立醫療指示為什麼這麼麻煩？兩個都是要善終，有什麼不一樣？」 4. 媳婦：「如果病到最後都沒辦法吃，卻又不放鼻胃管或胃造口，那不是等於把他『餓死』嗎？」 5. 媳婦：「AD執行之後，是不是就只能等死了？如果他真的很不舒服，還能送來醫院治療嗎？」 6. 王老先生：「阿英對我很好，她可以幫我決定(醫療委任代理人)，我也有一筆錢想要留給她(遺贈)」 7. 媳婦：「我先生希望今天諮商完，直接完成註記健保卡的程序，見證人就讓我跟阿英來簽就好，不然這位心理師來簽好了！」 |
| 家庭共融決策溝通 | 哀傷歷程影響決定  家庭共融決策  同理並引導相互理解 | 1. 王老先生：「為什麼要跟我講這麼多觸霉頭的事情？」「我兒子好像跟我講過，但是我忘記了」 2. 王老先生：「之前我太太到安寧病房時，肝昏迷、不認得人，還要靠人把屎把尿，真的很沒有尊嚴，我如果變成那樣，還不如早點死了算了！」 3. 王老先生：「我不希望以後造成家人的負擔，可不可以直接簽安樂死？」 4. 媳婦：「爸，阿英是外人，你讓她來決定你的醫療，這樣不太好吧？好像顯得我們這些子女很不孝！」 5. 王老先生：「不用解釋那麼多，讓我順順走就好了。」 |

註：ACP＝預立醫療照護諮商；AD=預立醫療指示